



きせき

秋草学園高等学校 卓球部通信
平成30年7月24日
第344号



異常に暑い！！！！

——— 12時半から4時過ぎまで休憩 ———

夏の練習はきつい。それは体育館の室温が高くなるからだ。体育館の温度計を見ながらの練習で、気温によって練習時間と休憩時間を変えている。今の時期は12時30分から昼食・仮眠・学習と90分取って2時からの練習。そして4時から30分ほどの仮眠をクーラーの部屋で取っている。しかし、昨日は私が2時前に体育館に行くと、室温の割に暑く感じた。何か変だ。湿度も高くない。昼休みの照明はすべて消して、涼風器（今年から3台リースで設置）は稼働。



6台の工事用扇風機と大型扇風機も回っている。それにしても熱い。急きょ休憩時間の無制限延長。そして2時半、3時になって室温が下がるどころか上がっていく（通常は下がり始める）結局気温の下がり始めた4時過ぎからの練習でした。今日の予報ではそう暑くはならないとのことですが、2時間早く終わりにすることにしました。たまには選手の気分転換にと考え。

今年からの涼風器3台の前で

アイスをわらえ！

午後の練習が始まって体育館に行くとなぜか気温計が卓球台の上に置いてあるのです。いつもは体育館の壁面に下げているのに？移動した本人に聞くと卓球台の方が温度が高いからということでした。

なぜ卓球台上に置くのでしょうか？それは37度ねらいなのです。昨年より37度超えたらアイスをごちそうするという忘れていた約束を達成しようともくろんでいるのです。

昨年は1回だけでしたが、今年はもう4回になります。それにしてもこういうことはしっかり覚えておくものですね。

今後の予定

- 7月26日（木）川越東へ
終了時刻17:50
 - 29日（日）オープンスクール
 - 31日（火）終了時刻17:50
 - 8月 1日（水）インハイ出発
7:10～11:00練習
 - 3日（金）16:00開会式
 - 4日（土）11:00団体戦
 - 5日（日）9:00ダブルス
 - 6日（月）シングルス1回戦
 - 7日（火）" 2回戦
- 7日に明るいうちに帰ります