

図書館だより



みなさん、こんにちは。元気にステイホームしていますか。休校の期間が延長となった校舎はひっそりとしています。長い期間、活動が制限されていて、ストレスもあるかと思いますが、断捨離で部屋をすっきりさせたり、料理に凝ってみたりしながら、家での時間を楽しみましょう。そして、一人一人が予防や体調管理に努めて過ごすことで、安心して過ごせる環境を保ちましょう。また会える日を楽しみにしています。



さて、改めまして、1年生のみなさん、入学おめでとうございます。秋草での高校生活でたくさんの経験を積み、成長していきましょう。図書館もみなさんが読書を楽しめるように、学びの場として図書館を活用できるように、環境を整えてきますので、どんどん足を運んでください。館内では本にPOPをつけたり、展示を充実させたり、フリーペーパーを配ったりと、様々な形で本を紹介している他、図書委員の企画イベントや制作コーナーの開設なども行っていますので、体験にきてください。

ふたりの関係は一体！？

B913.6-3 『春季限定いちごタルト事件』 米澤 穂信 || 著 創元社

4月から高校1年生となった小嶋常悟朗と小佐内ゆきは、高校デビューを狙っていた。しかし、そのデビューとは、華々しく目立つ生徒になることではなく、目立たず小市民的に平凡な生活を送ることだった。しかし、切実にそう願うふたりの周りではなぜか大小さまざまな謎が舞い込んでくる。関わりたくないと思いつつも、その謎を解く羽目になってしまう小嶋さんと小佐内さん。ふたりに立ちあがる謎も気になるが、恋愛関係にも依存関係にもないけれど、お互いを「盾にする」という協定を結んだふたりには、一体どんな過去があるのかも気になるところ。

栄養をきちんと摂って不調知らずの体を目指そう

498-ス 『不調女子のカラダよろこぶ栄養BOOK』 杉山 朱美 || 著 徳間書店

栄養不足で生じる体の不調は様々です。めまいがする、生理痛が辛い、疲れがとれない、冷え性に悩んでいる、など、みなさんにも思い当たる症状はありませんか。その症状を改善し、健やかな体で学校生活を送れるように、自分の食生活を見直してみましょう。読んでみると、自分の体の悩みにはどんな栄養を摂る必要があるのかわかるだけでなく、体にいいと思って食べていたものが実は体のためになっていないことに気づいたりもできます。正しい知識を身につけ、正しい食事での生活を整えていきましょう。

図書館の開館と貸出について

1年生への利用案内はこれからとなりますが予習として、また2、3年生には復習として、図書館の開館時間や貸出についてお知らせします。

開館日: 月曜～土曜 ※ 日・祝日は休館です。

開館時間: 通常 8:50～19:00 (※月曜は11:00より開館)

土曜 8:50～17:00

考查1週間前 8:50～17:15

考查中 8:50～17:00

※学校行事及び長期休暇中の開館に関しては、その都度、お知らせします。

貸出冊数: 3冊まで

貸出期間: 新着本 * 1週間 その他 * 2週間 (雑誌も最新号以外は貸出可です)

★みなさんの持っている生徒証が図書館の利用証となります。この生徒証があると貸出がスムーズに行えますので、用意をお願いします。
★本の返却には記念館前にある返却ポストを利用することができます。



図書委員によるおはなし会や読書会、映写会を定期的に行っている他、館内で楽しめる制作コーナーの設置も季節ごとに行なっています。図書館での楽しみは読書だけではありません。気軽に図書館へ足を運んでください。

図書館司書の「今月はこの本を読みました」

本の話の前にみなさんパンは好きですか。私は、【趣味】パン屋めぐり、【今年の目標】おいしい食パンに出会う、というくらいパンが好きです。そんな私がわくわくとした気持ちで読んだのが野地秩嘉さんの『世界に一軒だけのパン屋』(588-ノ 小学館)です。国産小麦でパンを作りたい。さらには店のパンすべてを地元産の素材で作りたい。その大きな夢を三代にわたって叶えた北海道の『満寿屋』さんの挑戦と奇跡の物語です。今でこそ、国産小麦(キタノカオリ、ハルユタカなど)で作ったパンを見かけることが増えてきましたが、日本の小麦はほとんどがうどん用で、パン作りに適した小麦というのは少なく、品質もよくありませんでした。だから、満寿屋さんの挑戦は農家に小麦を作ってもらうことから始まります。小麦ができて、外国産とは加減が違い、試作を繰り返す日々。夢を実現するための道のりは本当に長く、困難の連続ですが、パンへの熱い思いが隔々から伝わってきます。次のパン屋めぐりでは、絶対に満寿屋へ行こう。【今井】

★図書館で出会う！★

今年度の図書館だよりの企画は「図書館で出会う！」です☺ 図書館で出会うといったら、本ですが、毎月異なるテーマで出会いの本を紹介していきます。

いつもどおりに過ごせない日々が長く続き、自覚している以上に大きな負担がかかっている心を本で癒してほしいという気持ちを込めて、今回の出会いのテーマは…、【**安らぎに出会う**】です。

眺めるだけでも心が安らぐ本、優しい物語が心を癒してくれる本など、心がホッとする本を集めました。図書館で展示をしながらみなさんの登校再開を待っています。

◆展示本リスト◆

- 290-ニ 『NHK 世界で一番美しい瞬間』 三笠書房
→世界中の美しい景色に時を忘れて見入ってしまいます。旅する気持ちで楽しめます。
- 498-ワ 『心と体に効かせる はじめてヨガ』 綿本 彰 || 著 学研プラス
→5つの感覚でポーズを深め、ヨガで心のバランスを整えてみませんか。
- 596-イ 『紅茶ブレンド』 磯淵 猛 || 著 MCプレス
→紅茶の知識を深めて、よりおいしく、より心安らぐ、ティータイムを送りましょう。
- 653-コ 『フィンランド 森の精霊と旅する』 リヴァ・ガ アイソ/サニ・セッ || 著 プラタヨソ・イッ
→写真の木々からは、ここには本当に精霊が宿っているのだろうという気配を感じます。
- 748-ス 『イルカと泳ぐ』 鈴木 あやの || 著 新潮社
→差し込んでくる陽の光を浴びながら青い海をイルカと泳ぎたくなります。癒しの1冊。
- 913.6-モ 『虹の岬の喫茶店』 森沢 明夫 || 著 幻冬舎
→おいしいコーヒーと心に染みる音楽がお客さんの心を優しく包み込んでくれます。
- 913.6-ア 『ゆっくり+まで』 新井 素子 || 著 キノブックス
→色々な人の色々な好きなものへの気持ちにあふれた短編集。ほっこりします。
- 914.6-ヨ 『小さな幸せ46こ』 よしもと ばなな || 著 中央公論新社
→小さな幸せが足りなくなった時には、この本で「幸せ補給」をしてください。

この中でも、いちおしなのは…

914.6-ヨ 『小さな幸せ46こ』 よしもと ばなな || 著 中央公論新社

よしもとばななさんが日々の生活で感じる小さな幸せを集めたエッセイ。『うたた寝の幸せって「さあ、思い切り寝てよいぞ」と言われていないところにつきると思う。』『どんなにちっぽけな自由であっても、こんな幸せがまだ味わえるなんて、すばらしいからこそ来年もこの世にいたいと思う。』など、読んでみると、自分の生活を振り返って、隠れた幸せを探してみたいくなります。

LIBRARY 新着本コーナーの気になる1冊 LIBRARY

B913.6-ハ 『階段途中の少女たち』 八谷 紬 || 著 スターツ出版

遠矢絹は、相手の反応を気にしてしまい、友だちにさえ本音で向き合うことができずにいた。そのことを悩みながら暮らしていたある日、絹は校舎の階段で偶然、萌夏という少女と出会い、友だちになる。自分が好きなことを堂々と言える萌夏にたくさんの言葉で背中を押され、絹は自分を変える勇気を持つ。しかし、萌夏には驚きの秘密があった。それを知った絹がとった行動とは！？



913.6-ム 『春の旅人』 村山 早紀 || 著 げみ || イラスト 立東舎



本屋大賞にノミネートされたこともある人気作家 村山早紀さんの短編作品集。イラストレーターのげみさんの挿絵が村山さんの優しく温かな作品世界にぴったりとマッチしていて、読んでも眺めても癒される1冊です。本のタイトルにもなっている『春の旅人』では、夜のゆうえんちでぼくが、おじいさんから不思議な宇宙亀との出会いを聞かせてもらいます。話を聞いた後、夜空にはある奇跡が起こります。

933-ヨ 『たのしいあんこの本』 なかしま しほ || 著 主婦と生活社

洋菓子に比べると、和菓子はちょっと地味かもしれませんが、食べると優しい甘さが体に染みて、幸せな気持ちになれます。そんな和菓子に欠かせない存在なのが、あんこです。そのあんこを今まで以上に、おいしく！楽しく！味わえるようになれる本。あんこから手作りして、様々なお菓子へと変身させるレシピが満載です。あんスコーンや、あんこ豆腐のスフレチーズケーキなど洋風あんこもおいしそう。



159-エ 『TODAY IS A NEW DAY』 エリカ || 著 CCCメディアハウス



夢の実現に向けて、ニューヨークで強く美しく生きる起業家のエリカさんがみなさんへ贈る「一歩踏み出す力をくれる」365日の言葉。1日1ページずつ読んでもよし、今の自分の気持ちに寄り添ってくれる一言を探しながら読んでもよし、自分に合った読み方でこの本から前向きな気持ちになれるメッセージを受け取ってください。

失敗は学びを与え、迷いは決断力を磨いてくれる。